



Cours de Qi-Gong (Tchi-Kong)

A partir de septembre 2017

A St Ange & Torçay

Gym Chinoise de Santé

Le **Qi-Gong** (Tchi-Kong) autorégule les fonctions organiques, et maintient la **vitalité du corps et de l'esprit.**

Cet art millénaire **de santé et de longévité**, nous permet de stoker l'énergie vitale et d'en diminuer la consommation.

L'ensemble des exercices **régule la circulation de l'énergie & du sang**, ceci par **l'harmonisation** du principe **YIN/YANG**, et **l'ouverture des méridiens.**

Cours hebdomadaires, de 75mn, Lieu : Salle polyvalente

Le **mardi**, 2 cours proposés * : **17h30-18h45** ou **19h-20h15**

** Ces Horaires peuvent être réajustés en fonction de vos disponibilités*

Enseignante : **Sylviane Duhayot**, diplômée de l'ITEQG, master Qi-Gong,

Modalité d'inscription pour l'association I-Care

Pour l'année scolaire du 12 septembre au 12 juin
(soit 30 cours)

195€ pour l'année + adhésion : 17€

Règlement en 3 chèques : 3 X 65€ + 17€

Adresse: 158 rue du Canon 27130 Verneuil/Avre

Renseignements et inscription : 06 19 64 72 90

Offre découverte :

2 séances d'essai gratuites



L'INSTANT APAISANT