

VACANCES REIKI DANS LES VOSGES

J'ai le plaisir de vous proposer un séjour

Reiki en famille

Du Dimanche 9 au Samedi 15 Avril 2017.

**Au cœur des Vosges méridionales, au milieu des forêts de
sapins, des cascades et des étangs,**

**Le Girmont Val d'Ajol, petit village de 257 habitants à 623
mètres d'altitude**

« Le Chalet de la Combeauté »

<http://www.chaletdelacombeaute.fr/>

**Vous y logerez dans des appartements indépendants tout confort,
aurez accès à la piscine couverte chauffée, salle de sports, salle de
jeux pour petits et grands, spa...**

Au programme de ces 5 jours :

des activités Reiki en groupe tous les jours,

des temps libres pour profiter de la nature environnante,

des visites des points d'intérêt de la région,

**des visites pour les non praticiens seront proposées pendant les
ateliers Reiki**

....vous souriez déjà ?

Lisez la suite...

Dimanche soir 19h00 : Pot d'accueil au Chalet

Programme des Ateliers Reiki

(Ce programme est aménageable en fonction des besoins et souhaits des participants)

Lundi après-midi : 14h00 – 16h00 :

Méditation Gassho, Pratique des Kotodamas, Révision des techniques japonaises de Reiki vues sur les trois niveaux et mise en pratique, nous consacrerons notamment un temps pour travailler le Byosen.

Mardi après-midi : 14h00 – 17h00 :

Visite du centre de Géologie TERRAE GENESIS où nous découvrirons des pierres semi précieuses rares et d'une beauté à couper le souffle. Les pierres sont exposées dans une salle sous la lumière noire, grandiose ! (<http://www.terraegenesis.org/Accueil.html>)

Si nous en avons le temps, nous pratiquerons le Reiki en fin d'après-midi.

Un dîner à la ferme auberge de la Vigotte est proposé pour ceux qui le souhaiteront où vous pourrez déguster les spécialités locales.(non compris dans le prix du séjour)

Mercredi matin : 9h30 – 11h30 :

Reiki et spiritualité, Débat sur les idéaux du Reiki, Affirmations positives

Mercredi après-midi : visite au magasin d'usine De Buyer pour ceux que cela intéresse

Jeudi après-midi : 14h00 – 16h00 :

Envoi à distance, techniques d'ancrage, Traitements de groupe

Méditations guidées

Vendredi matin : 9h30 – 11h30 :

Fin des Traitements de groupe – Méditations guidées

Clôture des ateliers Reiki

Un dîner à l'auberge du Girmont « Chez Mimi » vous est proposé pour ceux qui le souhaiteront pour clôturer ce séjour qui se veut simple et convivial, riche en partage et en humanité. (non compris dans le prix du séjour)

Si la météo nous le permet, nous irons un après-midi faire une séance d'ancrage et un Reiki Mawashi autour d'un sapin Président de 250 ans dans la forêt.

La salle sera disponible toute la journée, de ce fait si vous souhaitez vous y rendre pour pratiquer des séances en individuel ou de groupe, vous pourrez le faire librement en dehors des ateliers.

Et pour ceux qui ne font pas de Reiki..../....

Pendant ce temps, pour les conjoints, enfants, amis qui ne pratiquent pas le Reiki :

Pendant que nous partagerons de beaux moments avec le Reiki, mon mari Jacques se fera une joie de faire découvrir la région du Girmont, ses artisans, sa gastronomie, sa bière, son kirch

Ci-après une liste non exhaustive des endroits que Jacques se propose de vous faire visiter :

Plantation de Bluets (Myrtilles locales), Brasserie artisanale La Valheureuse (Val D'Ajol), fabrication artisanale du Kirch (Fougerol), dégustation de glace Plombières à Plombières les Bains, Visite du parc miniature de Plombières, Fabien Bolmont fabricant artisan de Popcorn du Girmont Val d'Ajol...

La fabrique d'ustensiles de cuisine DE BUYER se trouve à Faymont à 10 minutes du Girmont, un magasin d'usine vous permettra d'acquérir de la vaisselle de grande qualité, pour un prix tout à fait intéressant.

Même moi qui suis une piètre cuisinière j'en arriverais à rêver de cuisiner quand je déambule dans ce magasin, c'est tout dire ! Les amoureux de la cuisine y verront la caverne d'Ali Baba !

Vous êtes pêcheur ? Apportez votre matériel, des cartes sont vendues au Chalet pour s'en donner à cœur joie dans les nombreux étangs des environs.

La ferme équestre La Vigotte accueillera petits et grands passionnés de chevaux....

De nombreux parcours de randonnées partent du Girmont, il est donc possible de se lancer à l'assaut des pentes parsemées de grands pins des Vosges et d'aller faire le plein d'air pur et d'énergie en dépensant les calories de l'excellent Fumé Vosgien que vous ne manquerez sans doute pas de déguster.

Vous aimez pédaler ? Location de VTT au chalet

Et bien sur vous aurez accès libre à la superbe piscine couverte chauffée, à la salle de jeux et à la salle de sport. Le Spa sera mis à votre disposition sur réservation pour un prix modique.

Je me réjouis d'avance à la perspective de vous retrouver dans ce cadre d'exception, pour passer avec vous des vacances Reiki inoubliables.

Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à m'en faire part.



**Si ce programme vous inspire
voici les tarifs, du dimanche 9
avril 2017 après midi au samedi
15 Avril 2017 au matin**



Les prix ci-dessous comprennent :

Appartements tout confort, draps, linge de toilette (1 grande et 1 petite serviette par personne), taxe de séjour, accès à la piscine, salle de sport et salle de jeux.

Les appartements sont prévus pour un nombre standard de personnes (voir annexe au formulaire de réservation), **on peut néanmoins ajouter une personne supplémentaire** en assurant le confort et l'intimité de chacun, n'hésitez donc pas à partager votre appartements afin d'optimiser les frais d'hébergement.

2 personnes : 78 € / nuit

4 Personnes : 128 € / nuit

6 personnes : 158 € /nuit

Supplément (par personne) : 28 € pour un adulte, 25 € pour un enfant

Petit déjeuner possible : Adulte 9 €, Enfant 7.50 €

Location de la salle pour les Ateliers : 60 € par jour, répartissable sur le nombre de participants aux ateliers.

Participation aux ateliers Reiki : 200 euros pour le séjour par participant adulte, 100 euros pour les enfants.

Les dates :

Arrivée sur place : le dimanche 9 Avril 2017 après midi

Départ : le samedi 15 Avril 2017 à 11h00

Possibilité de prolonger le séjour plus longtemps à voir avec nos hôtes Martine et Patrice Parmentier.

Accès possible par le TGV qui arrive à Remiremont. Il est possible de réserver le taxi du Girmont pour transporter plusieurs personnes de la gare de Remiremont au Girmont (environ 20 minutes de trajet) <http://www.taxis-gaumel-lucie-girmontvaldajol.fr/> Tel 03 29 66 02 28

***Le nombre de places étant limité, ne tardez pas à faire vos réservations.
Ces tarifs seront maintenus sous condition d'un minimum de participants.***

Les lieux en images





Pour en voir davantage : www.chaletdelacombeaute.fr